

Меню 25 апреля

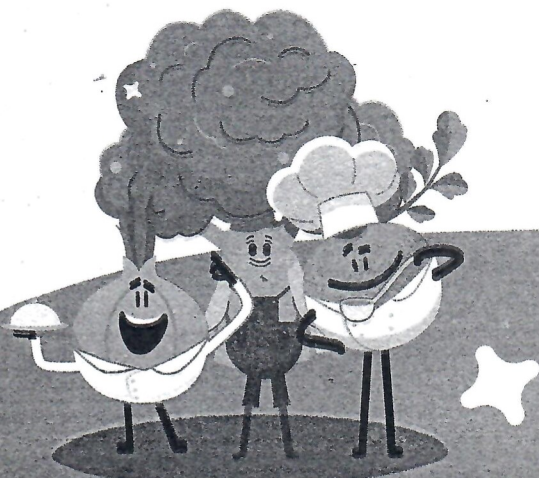
Младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные закуски					
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Вторые блюда					
Рагу из кур грудок	50/150	13.04	15.22	28.20	302
Гарниры					
Напитки					
Напиток из черной смородины	180	0.09	0.04	9.64	40
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.52	0.16	9.84	47

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню 25 апреля

Старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные закуски					
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Салат столичный	80	5.3	12.9	5.4	159
Вторые блюда					
Грудки кур по- французски	180	17	28.9	16.9	397
Рыба запеченная с сыром	60/5/5	14.9	8.8	0.2	140
Сосиски отварные	100	10.4	20.1	0.8	226
Пельмени для» умников и умниц «	180/25	21.4	22.5	38.3	442
Гарниры					
Рис отварной	180	4.6	6.5	48	269
Макароны отварные	180	6.8	5.4	43.1	248
Напитки					
Чай с сахаром пакетированный	200/8/5	0.05		8.13	34
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.52	0.16	9.84	47

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

